

Igiena și prevenția infecțiilor nosocomiale

Definiție

O infecție este numită nosocomială dacă este absentă la internarea pacientului și apare în 72 de ore după internare

Ce sunt infecțiile nosocomiale?

Infecțiile nosocomiale reprezintă infecțiile contractate de un pacient în cursul internării într-o unitate sanitară. Sunt considerate nosocomiale infecțiile apărute la cel puțin 48 de ore de la data internării.

Toți pacienții spitalizați sunt expuși riscului de a dezvolta o infecție nosocomială, totuși, unii dintre aceștia sunt mai vulnerabili: vârstnicii, copiii foarte mici, persoanele cu boli cronice, în special diabet zaharat, fumătorii, persoanele cu afecțiuni maligne sau care primesc tratament imunosupresor (chimioterapie, corticoterapie, radioterapie).

Surse de infecție

Persoanele

Bacteriile trăiesc în organismul uman fără a crea probleme. Orice dezechilibru al florei normale a organismului provocat prin boală sau prin intervenția medicală poate duce la apariția infecțiilor.

Personalul medical, aparținătorii și vizitatorii cu infecții acute sau purtători sănătoși de germeni pot contribui la apariția infecțiilor nosocomiale.

Obiectele și suprafețele pot fi contaminate prin contactul cu mâinile sau cu fluidele biologice (sânge, secreții bronșice, secreții digestive, urină, etc).

Mediul înconjurător

Apa, aerul, alimentele, plantele, materialele medicale, medicamentele contaminate pot provoca infecții în special la organisme cu sistemul imunitar slăbit.

Lupta împotriva infecțiilor nosocomiale

Studiile de specialitate au demonstrat că respectarea regulilor de igienă și de bună practică medicală contribuie la prevenirea a mai mult de o treime din totalul infecțiilor nosocomiale.

Igiena mâinilor

Spălarea mâinilor reprezintă una dintre cele mai importante metode de prevenire a transmiterii infecțiilor nosocomiale. Spălarea cu apă și săpun timp de minimum 15 secunde contribuie la îndepărtarea unui mare număr de microorganisme. Este recomandată spălarea cât mai frecventă a mâinilor, în special după utilizarea toaletei și înainte de a consuma alimente.

Igiena corporală

Igiena corporală zilnică (duș, spălarea dinților) este necesară pentru reducerea încărcăturii microbiene a tegumentului și a cavității bucale. Dușul zilnic este recomandat și în cazul pacienților operați sau care prezintă dispozitive medicale (tuburi de dren, catetere), aceștia

fiind ajutați de personalul medical pentru refacerea pansamentelor sau protejarea de apă a dispozitivelor.

Igiena mediului de spital

Reducerea încărcăturii microbiene a aerului și a suprafețelor se realizează prin următoarele metode:

- curățarea și dezinfectia zilnică a pavimentului, patului, noptierelor, instalațiilor sanitare
- manevrarea cu atenție a lenjeriei de pat și a paturilor, evitând agitatarea inutilă a acestora
- colectarea deșeurilor în recipiente prevăzute cu capac
- aerisirea cât mai frecventă a încăperilor prin deschiderea ferestrelor. Aerisirea este obligatorie în cursul curățeniei și al schimbării lenjeriei de pat.

RECOMANDĂRI PENTRU FAMILIE ȘI VIZITATORI

Reguli Generale De Igienă

Numărul maxim de vizitatori admiși la un pacient este de două persoane.

Se interzice vizitarea pacienților de către persoanele care prezintă simptome ale unei boli infecto-contagioase (în special viroză respiratorie, boală diareică acută, boală eruptivă, etc.). La intrarea în secție vizitatorii vor avea echipament de protecție asigurat de spital: halat sau pelerină, iar în secții de terapie intensivă, hemato-oncologie și botoșei și mască.

Se vor folosi circuitele și căile de acces semnalizate pentru vizitatori.

Vizitatorii nu vor determina pacienții să iasă din incinta spitalului în ținuta de spital.

Vizitatorii nu au voie:

- să se așeze pe patul pacientului
- să atingă mesele de tratament, cărucioarele de pansamente, echipamente sau aparatura medicală;

Se vor respecta indicațiile medicului curant cu privire la alimentele permise, în funcție de specificul afecțiunii și al procedurilor de diagnostic sau tratament aplicate.

Nu se vor aduce în spital alimente perisabile (creme, înghețată, ouă de casă, lapte de casă, etc.).

Nu se vor aduce flori pacienților internați deoarece în saloane nu se admit ghivece cu flori, vase cu flori taiate .

Vizitatorii vor respecta indicațiile personalului medico-sanitar privitoare la măsurile aplicate în situații epidemiologice deosebite (carantină, etc.).

CEA MAI EFICIENTA METODA DE A PREVENI INFECTIA NOSOCOMIALA ESTE DE A RESPECTA REGULAMENTUL DE SALON

Bolnavii vor avea asupra lor și vor folosi obiecte personale de igienă: prosop, săpun, piepten, pastă și periuță de dinți, hârtie igienică, etc.

Bolnavii vor efectua zilnic igiena generală sau parțială în cazuri speciale: ex. cei imobilizați la pat.

Bolnavii vor respecta instrucțiunile indicate de personalul medical în legătură cu modul de administrare a medicamentelor.

Ușa salonului va fi menținută închisă; aerisirea se face numai pe geam, de mai multe ori pe zi.

Conform Legii 349/2002 în spital este interzis fumatul.

Este interzis pentru bolnavii deplasabili să mănânce în salon; cei imobilizați la pat vor servi masa respectând instrucțiunile personalului.

Bolnavii nu au voie să folosească ziare pentru a mânca pe ele, sau să tapeteze noptierele;

Alimentele nu vor fi depozitate între geamuri sau în sertare lângă obiecte de igienă și medicamente.

Este interzisă păstrarea bagajelor în salon, sub paturi, bolnavii vor depune

îmbrăcămintea de stradă la magazia de haine.

- Regulamentul de salon interzice ca pacienții să aducă în salon ghivece cu flori sau să pună flori tăiate în apă.
- Ieșirea sau plecarea din secție se face numai cu permisiune medicală.
- Este interzis ca bolnavii să se deplaseze la consultațiile interclinice în pijama, ei vor fi protejați cu halat de molton de protecție (personal sau din dotarea salonului) și însoțiți de personalul spitalului
- Bolnavii se vor informa de la personal cum se colectează deșeurile menajere și medicale.
- Vizitele aparținătorilor vor respecta programul de vizită afișat și vor intra în salon numai după ce vor primi halat sau pelerină de protecție.
- Este interzis pentru vizitatori sau însoțitori să se așeze pe paturile bolnavilor
- Bolnavii sunt rugați să păstreze curățenia, ordinea și integritatea obiectelor sanitare, mobilierului și lenjeriei din dotarea salonului.

Siguranta pacientilor

Circulatia în spital

Puteți circula în spital, respectând zonele de securitate.

Unele zone sunt interzise

publicului, altele au acces restricționat;

Vă rugăm să respectați afișajul!

Dacă sunteți internat, vă rugăm să anunțați cadrele medicale când intenționați să vă deplasați în spital.

Evitați pe cât posibil să folosiți scările dacă nu sunteți însoțiți.

Siguranta în caz de incendiu

Mijloacele tehnice pentru lupta împotriva incendiilor sunt verificate periodic de o echipă de specialiști. Consemnele sunt afișate în toate zonele circulate ale spitalului. Vă rugăm să respectați afișajul, iar în caz de incendiu anunțați locul și etajul unde s-a declanșat incendiul.

- sunați la 112

- spargeți sticla de securitate pentru a avea acces la hidrant

ATENȚIE!

- în caz de incendiu nu folosiți lifturile!

- nu interveniți la instalațiile electrice!

- nu închideți și deschideți robinetii caloriferelor!

- nu blocați sistemele de închidere automată a ușilor de acces!

Dacă evacuarea este necesară, vă rugăm să vă conformați ordinelor pe care le primiți !!!